

Stand: Juni 2024

6 Monate – 36 Monate

Spielgruppe	Mittwoch	09:00 – 10:30 Uhr	Vereinsheim	Jacqueline
Spielgruppe	Freitag	09:00 – 10:30 Uhr	Vereinsheim	Jacqueline

2 Jahre bis 3 Jahre

Eltern-Kind-Tanzen	Dienstag	16:45 – 17:30 Uhr	Vereinsheim	Lisa
Eltern-Kind-Tanzen	Mittwoch	16:30 – 17:15 Uhr	Vereinsheim	Lisa
Eltern-Kind-Turnen	Samstag	09:45 – 10:45 Uhr	Turnhalle Sendstr.	Christian u. Celia
Eltern-Kind-Turnen	Samstag	10:00 – 11:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Antonia u. Malik

4 Jahre bis 6 Jahre

Ballettfeen	Dienstag	16:00 – 16:45 Uhr	Vereinsheim	Jana
Ballettfeen	Mittwoch	17:00 – 17:45 Uhr	Vereinsheim	Jana
MiniClub Kindertanzen	Donnerstag	16:15 – 17:00 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Kinderturnen	Samstag	11:00 – 12:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Antonia u. Malik
Kinderturnen	Samstag	11:00 – 12:00 Uhr	Turnhalle Sendstr.	Christian u. Celia

7 Jahre – 16 Jahre

PoleDance Kids	Montag	17:30 – 18:15 Uhr	Vereinsheim	Aurelie
Hip Hip Teens (ab 10 Jahre)	Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr	Vereinsheim	Scarlet u. Diana
Hip Hop CONTEST	Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Hip Hop CONTEST	Freitag	16:45 – 17:45 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Hip Hop Kids	Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Vereinsheim	Scarlet u. Diana
Breakdance *Anfänger*	Samstag	12:00 – 13:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Malik
Breakdance *Fortgeschritten*	Samstag	13:00 – 14:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Malik
Parcour	Samstag	12:00 – 13:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Niklas
Parcour	Samstag	13:00 – 14:00 Uhr	Turnhalle Flughafenstr.	Niklas

Stand: Juni 2024

ab 18 Jahre

Week-Starter (Tanz/Gymnastik)	Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Vereinsheim	Martina
Rücken Fit	Montag	11:00 – 12:00 Uhr	Vereinsheim	Martina
Step Aerobic	Montag	18:30 – 19:30 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Pilates	Montag	19:15 – 20:15 Uhr	Vereinsheim	Bianka
Tanz Dich Fit 60+	Dienstag	10:30 – 12:00 Uhr	Vereinsheim	Martina
Tanz Dich Fit 60+	Donnerstag	10:30 – 12:00 Uhr	Vereinsheim	Martina
Zumba	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Vereinsheim	Tania
Zumba	Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Yoga	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Yoga	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim	PAUSIERT
Tabata / Fat-Burner	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Vereinsheim	Svenja
Calisthenics (Zirkeltraining)	Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Ort wird bekannt gegeben	Christian
Discofox	Freitag	19:45 – 20:45 Uhr	Vereinsheim	Nicole u. Detlef
PoleDance	Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Vereinsheim	PAUSIERT
PoleDance	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Vereinsheim	Aurelie
PoleDance	Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	Vereinsheim	Aurelie
PoleDance	Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	Vereinsheim	Svenja
PoleDance	Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Vereinsheim	Aurelie
PoleDance	Freitag	18:45 – 19:45 Uhr	Vereinsheim	Romy